

La chronique du mois:*Vent d'octobre est la mort des feuilles***Le Cappuccino**

	lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	mercredi 08 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
Déjeuner					
Entrées au choix	concombre et tomates en salade	coleslaw	poireaux vinaigrette	cœur d'artichaud au maïs	carottes rapées
	salami	paté de campagne	sardine	salade pommes de terre	salade composée aux œufs durs
Plats au choix	paupiette de veau à l'estragon	boulette de bœuf à la moutarde	saucisse fumé	roti de dinde au curry	sauté de porc
	colin/lieu normande	merlu à la provençale	nuggets de poisson	ravioli	filet de hoki à l'oseille
Accompagnements	pâtes	pommes de terres vapeur	duo flageolet /haricot blanc	riz	purée de pommes de terre
	salsifis persillés	épinards	brunoise de légumes	haricots verts	julienne de légumes
Produit laitier ou fromage au choix	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
	fromage coupe	fromage coupe	fromage coupe	fromage coupe	fromage coupe
	portion	fromage coupe	portion	fromage coupe	portion
Desserts au choix	Crème Cappuccino	tarte chocolat	flah happé caramel	petit suisse aromatisé	fromage blanc aux fruits
	cocktail de fruits	yaourt aromatisé	peches à la menthe	mousse citron	salade de fruits frais
	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison

Fruits de saison: Pamplemousse, pommes, poires, raisin.