

**La chronique du mois:***Revisitons les classiques avec les épices et les cuisines du monde***Le Cappuccino**

|  | <b>lundi 13 octobre</b>       | <b>mardi 14 octobre</b>   | <b>mercredi 15 octobre</b> | <b>jeudi 16 octobre</b>       | <b>vendredi 17 octobre</b> |
|--|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b>Déjeuner</b>                            | <b>une journée a la ferme</b> |                           |                            |                               |                            |
| <b>Entrées au choix</b>                    | radis beurre                  | tomates vinaigrette       | concombre a la menthe      | piemontaise                   | œuf durs mayonnaise        |
|  | saucisson a l'ail             | céleri rémoulade          | rilette cornichon          | cœur de palmier aux olives    | salade verte au bleu       |
| <b>Plats au choix</b>                      | saute de poulet aux pommes    | roti de porc              | rissolette de veau         | sauté de bœuf a la provençale | hachis parmentier          |
|  | filet de poisson aux amandes  | filet de poisson meunière | hocki sauce bisque         | poisson bordelaise            | brochette de poisson pané  |
| <b>Accompagnements</b>                     | riz a la tomate               | ratatouille               | petit pois                 | macaroni                      | purée de pommes de terre   |
|  | carotte au cumin              | macaroni                  | blé au beurre              | duo de haricots               | poêlée de légumes          |
| <b>Produit laitier ou fromage au choix</b> | yaourt nature                 | fromage blanc             | petit suisse nature        | yaourt nature                 | st paulin                  |
|  | tome blanche                  | camembert                 | bleu                       | emmental                      | st hectaire                |
|  | bonbel                        | mimolette                 | vache qui rit              | carré de l'est                | samos                      |
| <b>Desserts au choix</b>                   | quetsche au sirop             | yaourt aux fruits         | creme pistache             | petit suisse aromatisé        | gélifié chocolat           |
|  | creme aux œufs                | tarte abricot             | cocktail de fruits         | poire caramel                 | duo de melon               |
|  | poires locale                 | fruits de saison          | fruits de saison           | fruits de saison              | fruits de saison           |