



ENSEMBLE SCOLAIRE ST GABRIEL

ECOLE MATERNELLE

Semaine du 5 novembre au 6 novembre 2009

SEMAINE 1

LISTE DES PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée				Friand au fromage	1/2 pamplemousse
Plat				Steak haché au jus	Hoki à la provençale
Garniture				Frites	Riz
Laitages				laitage	laitage
Dessert				Entremet chocolat Fruit de saison	Crème dessert Salade de fruit frais

Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2009

SEMAINE 2

Entrée	Taboulé	Radis beurre		Carottes râpées vinaigrette	Concombre au fromage blanc
Plat	Hachis Parmentier	Cordon bleu		Feuilleté à la viande	Colin au beurre blanc
Garniture	Panaché de légumes verts	Bulgour Ratatouille		Tortis	Pommes vapeur
Laitages	Laitage	Laitage		Haricots verts	Julienne de légumes
Dessert	Compote tous fruits Fruit de saison	Œuf au lait Salade de fruits frais		Laitage	Laitage
				Mousse noix de coco	Pomme au four à la gelée de groseille
				Fruits de saison	Fruit de saison

Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2009

SEMAINE 3

Entrée	Salade coleslaw	Salade au surimi		Betteraves en salade	Salade de tomates
Plat	Pâtes à la Carbonnara	Wings de poulet		Bœuf braisé	Beignets de poisson
Garniture	Brocolis	Frites Brunoise de légumes		Semoule	Purée de PDT
Laitages	Laitage	Laitage		Carottes	Fondue de poireaux
Dessert	Compote de pommes banane	Mousse au chocolat		Laitage	Laitage
	Salade de fruits frais	Fruit de saison		Clafoutis aux fruits	Liegeois Vanille caramel
				Fruit de saison	Fruit de saison



ENSEMBLE SCOLAIRE ST GABRIEL

ECOLE MATERNELLE

Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2009

SEMAINE 4

LISTE DES PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Rillettes	1/2 pomelos		Cœur de palmier	Betteraves persillés
Plat	Blanquette de volaille	Croustade au fromage		Roti de porc au jus	Brandade de poisson
Garniture	Riz	Pommes Fondantes		Ebly	/
	Jardinière de légumes	Courgettes sautées		Choux fleurs	Ratatouille
Laitages	Laitage	Laitage		Laitage	Laitage
Dessert	Compote de poire Fruit de saison	Crème au chocolat Fruit de saison		Entremets pistache Fruit de saison	Yaourt aux fruits Fruit de saison

Semaine 30 novembre au 4 décembre 2009

SEMAINE 5

Entrée	Tomate vinaigrette	Courgettes râpées vinaigrette		Comconbre vinaigrette	Salade d'avocat
Plat	Bœuf bourguignon	Crêpe jambon fromage		Tomate farcie	Filet de hoki pané au citron
Garniture	Pâtes de couleur Blettes	Pommes lamelles Epinards		Riz Haricots beurre	Ebly Courgettes sautées
	Laitages	Laitage		Laitage	Laitage
Dessert	Crème caramel Fruit de saison	Gateaux au yaourt Salade de fruits frais		Banane au chocolat Fruit de saison	Entremets vanille Fruit de saison

Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2009

SEMAINE 6

Entrée	Saucisson sec	Radis		Salade de pâtes	Betteraves vinaigrette
Plat	Pâtes bolognaise	Petit salé		Beignets de volaille	Filet d'eglefin à la crème ciboulette
Garniture	Printanière de légumes	Lentilles		Frites	Riz
		Carottes		Poireaux	Salsifis
Laitages	Laitage	Laitage		Laitage	Laitage
Dessert	Compote de poire	Tarte aux fruits		Cocktail de fruits	Flan caramel
	Salade de fruits frais	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison



ENSEMBLE SCOLAIRE ST GABRIEL

ECOLE MATERNELLE

Semaine du 14 décembre au 17 décembre 2009

SEMAINE 7

LISTE DES PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Sardine au citron		Tomate mozzarella	
Plat	Palette de porc à la Tomate	Steak haché au jus		Sauté de volaille	
Garniture	Purée de pois cassés	Pommes campagnardes		Riz	
	Julienne de légumes	Haricots verts		Courgettes	
Laitages	Laitage	Laitage		Laitage	
Dessert	Feuilleté framboise	Mousse Crunch		Biscuit roulé	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits frais		

PRIMAIRE - COLLEGE - LYCEE
Semaine du 5 novembre au 6 novembre 2009
SEMAINE 1

LISTE DES PLATS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Sardines Friand au fromage	1/2 Pomelos Crêpes
Plat protidique				Steak haché au jus Paupiette de veau	Hoki à la provençale Boulettes d'agneau
Garnitures				Frites Haricots verts	Riz Courgettes sautées
Laitages				Au choix	Au choix
Dessert				Entremet chocolat Compote de pêches Fruit de saison	Eclair Crème dessert Salade de fruits frais

Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2009
SEMAINE 2

Entrée	Champignons en salade Taboulé	Poireaux vinaigrette Radis beurre	Salade Piémontaise Tomate à la féta	Carottes râpées Macédoine mayonnaise	Saucisson sec Concombre en salade
Plat protidique	Hachis parmentier Merlu à la crème ciboulette	Cordon bleu Paupiette de veau	Lasagne bolognaise Poisson meunière	Feuilleté à la viande Palette de porc grillée	Colin au beurre blanc Quenelle de volaille sauce suprême
Garnitures	Purée de PDT Panaché de légumes verts	Boulgour Ratatouille	Riz Choux fleurs	Tortis Haricots verts	Pommes vapeur Julienne de légumes
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
Dessert	Compote tous fruits Banane sauce chocolat Fruit de saison	Biscuit roulé Œuf au lait Fruit de saison	Entremets praliné Compote pomme cassis Fruit de saison	Mousse Noix de coco Ananas frais Fruit de saison	Pomme au four à la gelée de groseille Paris Brest Salade de fruits frais

Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2009
SEMAINE 3

Entrée	Salade Coleslaw Friand au fromage	Salade au surimi Endives aux noix	Courgettes râpées vinaigrette Salade de lentilles	Betteraves en salade Sardine au citron	Salade de tomates Paté de campagne
Plat protidique	Steak haché Pâtes Carbonara	Moules Wings de poulet	Rôti de dinde Normand Tomate farcie	Bœuf Braisé Boulettes d'agneau	Beignets de poisson Rôti de veau sauce Choron
Garnitures	Pâtes Brocolis	Frites Brunoise de légumes	Riz Poêlée Forestiere	Semoule Carottes	Purée de PDT Fondue de poireaux
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
Dessert	Compote pomme banane Ile flotante Salade de fruits frais	Tarte au citron Mousse au chocolat Fruit de saison	Entremet caramel au beurre salé Fromage blanc la crème de marron Fruit de saison	Clafoutis aux fruits Poire poché à la cannelle Fruit de saison	Brownies crème anglaise Liégeois vanille caramel Fruit de saison

PRIMAIRE - COLLEGE - LYCEE
Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2009
SEMAINE 4

LISTE DES PLATS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	1/2 pomelos	Salade Grecques	Cœurs de palmier	Salade de riz et crudités
	Rillettes	Boullgour façon taboulé	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Betteraves persillés
Plat protidique	Blanquette de volaille	Croustade au fromage	Alouette de bœuf	Bouchée à la reine	Brandade de poisson
	Filet de lieu à l'oseille	Sauté de porc au curry	Poulet rôti	Rôti de porc au jus	Saucisse de Frankfort
Garnitures	Riz Jardinière de légumes	Pommes Fondantes Courgettes sautées	Spaghetti Choux fleurs	Ebly Haricots verts	Purée de P. de terre Ratatouille
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
Dessert	Tarte aux fruits rouge	Crème au chocolat	Nid d'abeille	Biscuit roulé	Mousse chocolat noisette
	Compote de poire	Cocktail de fruits	Abricots aux amandes	Entremets pistache	Yaourt aux fruits
	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Fruit de saison

Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2009
SEMAINE 5

Entrée	Tomate vinaigrette	Ebly à la provençale (ébly, tomate, œuf dur)	Salade Mexicaine*	Concombre vinaigrette	Salade d'avocat
	Macédoine de légumes	Courgettes râpées	Pomelos	Pâté de campagne	Friand fromage
Plat protidique	Bœuf Bourguignon	Crêpe jambon fromage	Rôti de dindonneau	Tomate farcie	Filet de Hoki pané au citron
	Nugget's de volaille	Lasagne aux poissons	Moussaka	Veau marengo	Omelette aux lardons
Garnitures	Pâtes de couleur Blettes	Pommes lamelles Epinards	Semoule au beurre Endive braisées	Riz Haricots beurre	Ebly Courgettes
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
Dessert	Crème brûlée	Gâteau au yaourt	Clafoutis aux fruits	Flan pâtissier	Eclair
	Pêche au sirop	Mousse noix de coco	Entremets abricots	Banane au chocolat	Entremets vanille
	Fruit de saison	Salade de fruit frais	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

Salade Mexicaine*: haricots rouges, poivrons verts, maïs et thon.

Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2009
SEMAINE 6

Entrée	Duo de saucisson (Sec et à l'ail)	Radis	Macédoine à la russe	Salade de pâtes	Betteraves en salade
	Champignons en salade	Pamplemousse au sucre	Crêpe fromage	Salade verte au fromage et noix	Concombre à la crème
Plat protidique	Pâtes bolognaise	Poulet rôti	Omelette aux fines herbes	Moules	Filet d'eglefin à la crème ciboulette
	Feuilleté aux poissons	Petit salé	Steak haché aux oignons	Beignets de Volaille	Chili con carne
Garnitures	Pâtes Pritanière de légumes	Lentilles Carottes	Boullgour Ratatouille	Frites Poireaux	Riz Salsifis
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
Dessert	Entremets citron	Tarte aux fruits	Flan aux fruits maison	Eclair	Paris Brest
	Compote de poires	Crème vanille	Pêche au sirop	Coktail de fruits	Flan caramel
	Salade de de fruits frais	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fruit de saison

PRIMAIRE - COLLEGE - LYCEE
Semaine du 14 décembre au 17 décembre 2009
SEMAINE 7

LISTE DES PLATS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Friand au fromage	Sardine au citron Céleri rémoulade	Salade d'endives au fromage salade Piemontaise	Tomate Mozzarella Chou rouge pommes fruits	
Plat protidique	Palette de porc à la tomate Espadon sauce Bercy	Escalope viennoise Steak haché sce au poivre	Daube de bœuf Tarte chèvre tomate basilic	Sauté de volaille Côte de porc maltaise	
Garnitures	Purée de pois cassés Julienne de légumes	Pommes Campagnardes Haricots verts	Pâtes Blettes sautées	Riz Courgettes	
Laitages	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	
Dessert	Feuilleté framboise Crème dessert Fruit de saison	Mousse Crunch Poire au sirop Fruit de saison	Gateaux aux pommes Entremets abricots Fruit de saison	Biscuit roulé Liégeois Salade de fruits frais	