

[Retour Sommaire](#)

SEMAINE 12 : Du 03 au 09 Mars 2014



DEJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes rapées	<i>Pamplemousse</i>		Macédoine de légumes	<i>Tomates Mozzarella</i>
	Pommes de terre aux échalotes	Haricots verts en salade		<i>Charcuterie</i>	Taboulé maison
PLAT PROTEIQUE	<i>Sauté de dinde aux champignons</i>	<i>Bœuf bourguignon</i>		<i>Poulet rôti au jus</i>	Cordon bleu
	Poisson meunière	Poisson pané		Filet de colin	<i>Filet de colin en persillade</i>
ACCOMPAGNEMENT	Semoule	Pates		Frites	Pâtes
	Légumes couscous	Carottes fondantes		Julienne de légumes	Epinards béchamel
LAITAGE	Fromage à la coupe	Fromage blanc		Fromage blanc	Yaourt aux fruits
DESSERT		<i>Cake</i>			
	Yaourt nature sucré	Banane		Compote pomme banane	<i>Liegeois</i>
	<i>Salade de fruits</i>	Mousse au chocolat noir		<i>Entremet à la vanille</i>	Tarte aux pommes